

114學年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導初、進階種子教師培訓 實施計畫

壹、依據：本市114年度推動網路成癮防制實施總計畫。

貳、目的：培訓各校教師具備辨識及輔導學生預防網路成癮之知識及技能，期使教師推動學生正確使用行動裝置及網路之態度。

參、辦理單位：

一、主辦單位：臺南市政府教育局

二、承辦單位：臺南市立南寧高級中學

肆、實施方式：

本計畫分為初階及進階種子教師培訓，初階培訓請未參與過相關研習之教師參加，進階研習請參與過初階研習之教師參加，詳細說明如下：

一、網路成癮辨識與輔導**初階**種子教師培訓：

(一) 培訓對象：

- 1、各校專輔教師為必要參加人員。
- 2、本市各國中、小輔導人員(輔導主任、輔導組長或輔導教師)。
- 3、本市一般教師。

(二) 溪北場

1. 培訓時間：114年10月13日(星期一) 13：30～16：30
2. 培訓地點：善化國中南棟三樓視聽教室
3. 研習代碼：311264

(三) 溪南場

1. 培訓時間：114年11月6日(星期四) 9：00～12：00
2. 培訓地點：南寧高中榮欽視聽室
3. 研習代碼：311274

(四) 參加人數：每場次上限60人

(五) 課程表：附件一

(六) 報名方式：溪北場請於114年10月9日（星期四）前逕至學習護照報名。溪南場請於114年10月30日（星期四）前逕至學習護

照報名。

二、網路成癮辨識與輔導**進階**種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：曾參與105-114年本市教育局舉辦之網路成癮辨識與輔導初階種子培訓教師請務必參加。
- (二) 培訓時間：114年11月14日(星期五) 8：30～16：25
研習代碼：311191
- (三) 培訓地點：南寧高中明正樓三樓會議室
- (四) 參加人數：上限44人。
- (五) 課程表：附件二
- (六) 報名方式：於114年11月7日（星期五）前逕至學習護照報名。

伍、研習時數：

- 一、全程參與初階培訓者，始可核發**3小時**研習時數並可報名進階種子教師培訓研習。
- 二、全程參與進階培訓者，始可核發**7小時**研習時數並列為臺南市網路成癮辨識與輔導種子教師名冊。

陸、其他注意事項：

- 一、培訓教師需擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，負有協助推動學生網路成癮辨識與輔導工作之職責。
- 二、另為配合學生輔導法第14條非初任輔導主任、組長及輔導教師18小時研習，未完成者亦可報名參訓(本案研習得採計為 B.理論與實務研討，及 C.重大議題等2範疇)
- 三、善化國中因學校大門整修，目前校內停車空間不足，請參加的老師儘量共乘或是以機車為優先。
- 四、南寧高中校內無法停車，煩請參與的老師在校園周圍找停車位。
- 五、參加學員請自備環保杯。

柒、預期效益

- 一、強化各校網路成癮辨識與輔導師資陣容，以推動學校健康上網教育。
- 二、增進本市各校網路成癮辨識與輔導教師知能，有效落實預防及減緩學生

網路成癮比率。

捌、經費來源：由教育局年度相關經費支應。

玖、本活動承辦工作人員、講師暨與會人員，請學校惠予公(差)假登記。

壹拾、獎勵：辦理本案有功人員，請依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定敘獎。

壹拾壹、本計畫經核准後實施，修正時亦同。

附件一

「學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓研習」課程表
(溪北場)

日期：114年10月13日(星期一)13:30~16:30

地點：臺南市立善化國中南棟三樓視聽教室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
13:10-13:30	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	南棟三樓視聽教室
13:30-13:35	開幕式	教育局長官	歡迎詞	南棟三樓視聽教室
13:35-15:05	講座	日安心理治療所副所長 吳詠葳臨床心理博士	網路是敵？還是友？- 網路成癮的辨識與成因分析	南棟三樓視聽教室
15:05-15:20	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
15:20-16:10	講座	日安心理治療所副所長 吳詠葳臨床心理博士	網路素養課程介紹	南棟三樓視聽教室
16:10-16:30	綜合座談	教育局長官 南寧高中團隊	綜合座談	南棟三樓視聽教室
16:30~	賦歸			

「學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓研習」課程表
(溪南場)

日期：114年11月6日(星期四)8:55~12:00

地點：臺南市立南寧高中榮欽視聽室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
8:30-8:55	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽教室
8:55-9:00	開幕式	南寧高中校長	歡迎詞	榮欽視聽教室
9:00-10:30	講座	日安心理治療所副所長 吳詠葳臨床心理博士	網路是敵？還是友？- 網路成癮的辨識與成因分析	榮欽視聽教室
10:30-10:50	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:50-11:40	講座	日安心理治療所副所長 吳詠葳臨床心理博士	網路素養課程介紹	榮欽視聽教室
11:40-12:00	綜合座談	教育局長官 南寧高中團隊	綜合座談	榮欽視聽教室
12:00~	賦歸			

附件二

「學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓研習-- 過曝世代的輔導策略」課程表

日期：114年11月14日(星期五)08:30~16:25

地點：臺南市立南寧高級中學明正樓三樓會議室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:10-08:30	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	明正樓三樓會議室
08:30-08:35	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎詞	明正樓三樓會議室
08:35-10:05	講座	亞洲大學 柯慧貞 副校長	過曝世代的低自我價值、憂鬱及成癮	明正樓三樓會議室
10:05-10:25	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:25-11:55	講座	亞洲大學 柯慧貞 副校長	手機成癮的分類、成因及輔導	明正樓三樓會議室
11:55-13:10	午餐	南寧高中團隊	用餐時間	明正樓三樓會議室
13:10-14:00	講座	亞洲大學 柯慧貞 副校長	手機成癮（社群網站成癮、遊戲成癮）的輔導方案-小組討論和實做	明正樓三樓會議室
14:00-14:15	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
14:15-16:05	講座	亞洲大學 柯慧貞 副校長	輔導方案分享和回饋討論	明正樓三樓會議室
16:05-16:25	綜合座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	明正樓三樓會議室