

各年級趣味競賽規則

一年級趣味競賽—兩人三腳同心“鞋”力

一、人數：每班 6 男 6 女，共 12 人，兩兩一組。

二、場地：距離 15 公尺。

三、規則：

1. 兩人一組 1 人拿 1 支拖鞋，以兩人三腳跑至 13 公尺角錐的位置。
2. 到角錐站定，兩人各自將拖鞋投(丟)進前方 2 公尺處的籃子，完成後前進籃子處各自拿起拖鞋，再繼續以兩人三腳折返回起點，將拖鞋交給下一組。
3. 最後一組兩人三腳都過終點即完成比賽。
4. 過程中若繩子掉了須原地重新綁好，如有違反規則、故意妨礙或是拖延比賽之情況者單次加 30 秒，採累進制。
5. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：角錐 10 個、拖鞋 5 雙、籃子 5 個。



二年級趣味競賽—超級“橄”球員

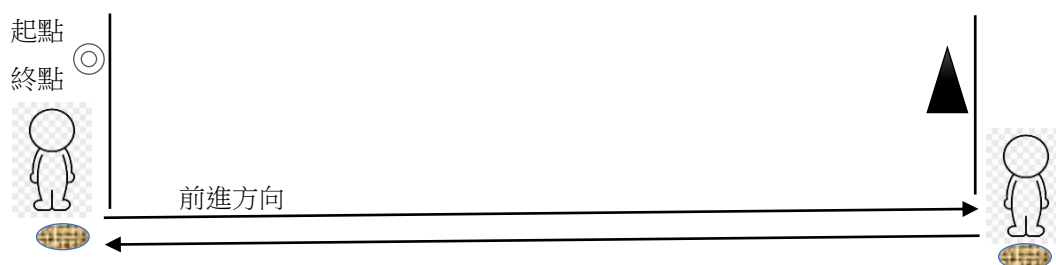
一、人數：每班 6 男 6 女，共 12 人。

二、場地：距離 15 公尺。

三、規則：

1. 全程 15 公尺分兩邊站(一邊 6 人)，參賽同學利用掃把將橄欖球往前趕 15 公尺，過角椎後將掃把交給下一個同學折返，過程中都只能用掃把趕球。
2. 過程中若用腳踢，每踢一次加 5 秒。
3. 最後一個參賽同學將球趕回班級的終點位置，即完成比賽。
4. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：橄欖球 6 顆、角錐 12 個。



三年級趣味競賽—人體滾輪

一、人數：每班 6 男 6 女，共 12 人，三人一組。。

二、場地：距離 20 公尺。

三、規則：

1. 各組 3 人都站在布袋環裡，一同踩著布袋用腳踩踏往前 20 公尺，整個布袋都通過角椎後換下一組折返回終點。
2. 當最後一組同學的布袋完全都通過終點即完成比賽。
3. 過程中所有人都需踩著布袋，如有犯規之情況者加 10 秒，採累進制。
4. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：交通錐 12 個、布袋環 6 個。

