

【哇咧星樂園】暖心語錄卡使用方式

★【哇咧星樂園】網站 <https://www.walei.tw/>

★可參考或搭配使用的相關文章與影片

「Influential power of the world often starts with a teeny-tiny idea.」

「影響世界的力量，往往是從一個最微小的念頭開始。」

文章：[七歲女孩牽動全世界](#)

影片：[Dia Mundial da Gentileza](#)、[美國善良少女 拯救百萬非洲小孩](#)

「每個說出的感受都值得被理解。」

「Every feeling that being expressed deserves to be valued.」

參考心理測驗：（為什麼會常常出現不被理解或溝通不良的狀況呢？）

[測試你溝通卡關的原因](#)、[（心測 PDF 檔案下載）](#)

影片文章：[有效溝通小撇步](#)

「擊退焦慮和恐懼的方法，是信任、互相支持與愛。」

「Trust, mutual support, and love help you cast away fear and anxiety.」

文章：[愛的神奇力量](#)

「Uniqueness is to be your true self.」

「獨特是與真實的自己相遇。」

文章：[因為感覺獨特，所以熱情](#)

「別在乎旁人的眼光，嘗試相信朋友在你身上發現的優點」

「Don't care about what others think of you. Try to believe in your friends for the merits they've seen in you.」

文章：[我最愛最引以為傲的朋友](#)

影片：[A short story about true friendship](#)、[The Present](#)

「Before you bathe in the sunshine, you must weather the storm.」

「走過風暴，才能浸沐在和煦陽光下。」

文章：[如何走出情緒低谷？](#)

歌曲：[A-Lin《雨後彩虹 Rainbow》](#)、[2019 年《聲林之王 2》郭芝吟版《雨後彩虹》](#)、[《太陽雨》](#) | [吱吱郭芝吟 ChihChih Demo 版](#)

★其他使用方式：(包含歷年來老師們回饋給我們的使用方式)

一、直接發送給學生當書卡。

二、寫鼓勵或祝福的話，當禮物送出。

- 請學生在卡片背面寫下一些「鼓勵」與「祝福」的文字，可以自己留存或轉送給同學。
- 舉辦畢業活動，讓畢業班的學生留言在卡片上，再將卡片送給學弟妹，或學弟妹寫下祝福的話將卡片送給即將畢業的學長姐。

三、製作夢想版／許願卡

- 以小組為單位，利用暖心卡設計自己的夢想版/海報。
- 畢業生將自己的夢想或理想中的學校寫下來。

四、可以製作學習單，讓學生挑選喜歡的語錄，寫在學習單上，並寫上原因與心得。

- 發給學生「哇咧暖心卡」及學習單(老師自行設計)，學生挑選任一張喜歡的卡片，將文字記錄在學習單上，並寫下「心得」或「感想」，並將卡片收藏。
- 學習單可張貼於班上公布欄，讓學生彼此分享交流；或由導師或輔導老師進行評選，挑選優良作品於班會時間分享。
- 亦可以使用我們上方推薦的文章、影片、心測等，設計學習單。

五、暖心語錄卡皆有中英對照(正反面)，增加學生語文學習內容。