

我和我的孩子

一本給家長的手冊



子職教育

體諒與關懷

周星馳~我最好的一場戲

- 在7歲時，父母離異，姊弟三人判給母親
- 吃飯時，在餐桌上搗蛋
- 雞腿事件
- 上節目澄清



影片-阿公的電視機

- <https://www.youtube.com/watch?v=oADlpGnUjfY>

陪伴，是最好的家庭教育





1. 從故事或影片中，你能想到家人曾為你做過什麼事讓你印象深刻？或是你曾做了什麼事情讓家人感動？
2. 在家中你是如何扮演子女(晚輩)的角色呢？試著分享你的想法或作法？



什麼是子職教育：

指增進子女本分之教育活動。包含子女或晚輩對於父母或其他長輩應有之態度與責任。



子職教育內涵



- 分擔家務：主動承擔日常家務工作
- 陪伴體恤：陪伴父母、關懷體諒、了解需求、表達感謝與愛
- 聯繫溝通：告知行踪、分享生活、傳訊安心
- 獨立自治：自愛自立、管理生活、善用金錢
- 文化反哺：分享新知與次文化、親子共同成長

學習單

