

年級趣味競賽規則

一年級趣味競賽—同心協力

一、人數：每班 12 人，由 6 男 6 女組成。

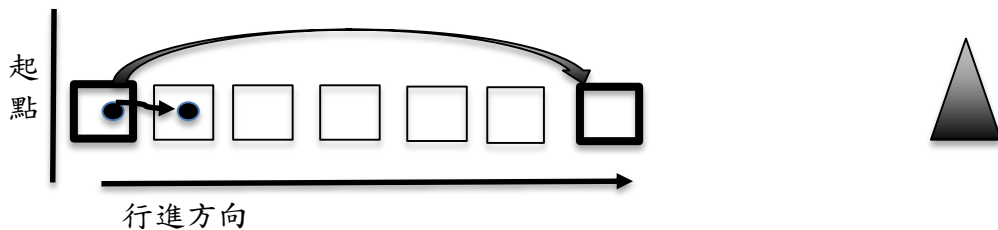
二、場地：距離 15 公尺。

三、規則：

1. 兩人一組共 6 組以手持立波墊並將排球放置於墊上，立定站住後將球傳遞給下組同學的墊上後，跑至最前方等待其他組同學傳遞，直到 15 公尺角椎後放球置桶子內，6 組同學再回起點，重新運送下一顆球，每班共要傳遞三顆球置 15 公尺桶內，一次僅能傳遞一顆球，直到 3 顆球都到達目標位置才能全組回到起點。
2. 球在某處落地就必須在某處撿起來(可由其他組員協助)
3. 過程中如有犯規之情況，或是拖延比賽之情況者單次加 30 秒，採累進制。
4. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：角錐 6 個、立波墊 18 片、排球 9 顆、垃圾桶 3 個。

五、競賽方式：



二年級趣味競賽—造橋鋪路

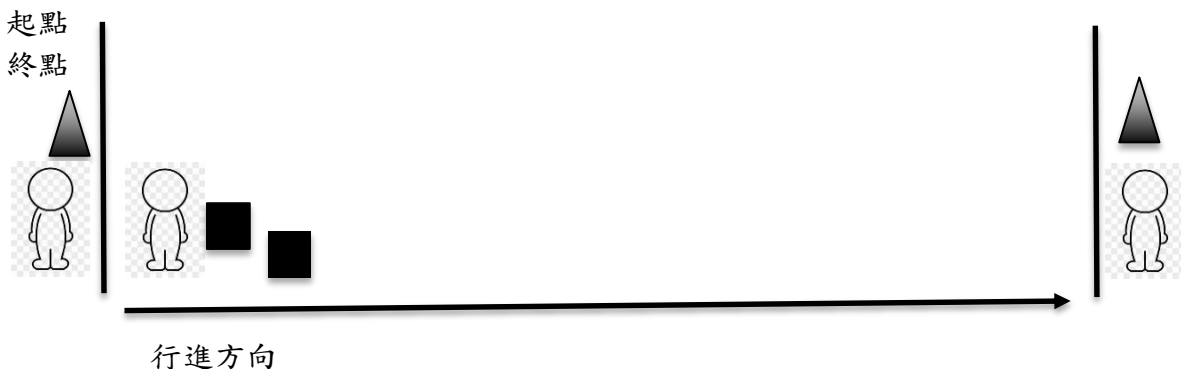
一、人數：6 男 6 女。

二、場地：距離 15 公尺。

三、規則：

1. 全程 15 公尺分兩邊站，參賽同學利用兩片立波墊前往 15 公尺處交換下一位同學折返，過程中都只能站在墊上。
2. 過程中未踩在墊上，每一人罰加 5 秒。
3. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：立波墊 6 片、交通錐 6 個。



三年級趣味競賽—龍騎士

一、人數：每班共 2 組，一組 5 人，由 5 男 5 女組成。

二、場地：距離 15 公尺。

三、規則：

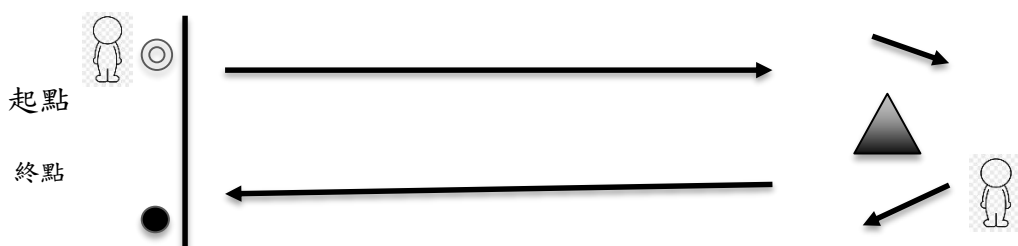
1. 第一組為女生，第二組為男生。

2. 各組坐在充氣龍舟上，女生組一同提起龍舟用腳往前 15 公尺後換男生組折返回終點。

3. 過程中如有跌倒之情況，參賽者須迅速站起來，繼續進行比賽，如有犯規之情況者加 30 秒，採累進制。

4. 採計時賽、時間較少者獲勝，錄取前三名頒發錦旗與獎品。

四、器材：交通錐 10 個、充氣龍舟 5 艘。



全校性趣味競賽—大跳神比賽競賽規程

一、主旨：加強學生的協調，提昇跳躍的能力，提昇班級合作的運動精神。

二、比賽對象：全校各班。

三、比賽日期：113 年 12 月 13 日(五)校慶運動會上午時段。

四、比賽地點：本校風雨球場。

五、競賽規則：

1. 以班級為單位，每班由 10 人組成含控繩者 2 人計 12 人報名參加，控繩者不拘限性別，一次 2 人下場控繩，每班可更換控繩者若比賽過程中換人，時間不暫停（受傷除外）。

2. 每班跳繩計時 1 分鐘，以 10 人同時跳過跳繩計得次數一次，在時間內若中斷得以續跳，以成功次數累計。

3. 各班可利用體育課或自修課時間到學務處借大跳繩練習，因數量有限為避免損害其他班級練習的權利請借用班級於下課後務必歸還學務處。

六、獎勵辦法：全校取前三名頒發錦旗與獎品。

七、申訴辦法：賽程中需服從裁判的判決，如有異議請於比賽結束後當天填寫申訴表，經裁判會議決議後為最終判決，逾期不受理申訴。